

Resolución de Problemas

Transcripción del Vídeo

Este vídeo consiste en una serie de diapositivas de PowerPoint y clips de vídeo decorativos en los que aparecen adultos y niños. El contenido de la pantalla se describe en la narración.

Narrador: La resolución de problemas ayuda a los niños a aprender a manejar su comportamiento, comprender sus emociones y responder a los desafíos de manera saludable.

Enseñar habilidades como nombrar las emociones y usar estrategias de calma como respirar profundo o contar les brinda a los niños herramientas para salir adelante.

Cada niño es diferente, por lo que lo que funciona para uno puede no funcionar para otro.

Nombrar las emociones es una parte importante de la resolución de problemas.

Cuantas más palabras tengan los niños para describir sus sentimientos, mejor podrán expresarse antes de que las emociones se conviertan en comportamiento.

Cuando los niños comprenden sus propios sentimientos, es más probable que también comprendan los de los demás.

Esto desarrolla la empatía y conduce a elecciones más respetuosas.

Los recursos, como el Centro sobre los fundamentos sociales y emocionales para el aprendizaje temprano CSEFEL, ofrecen herramientas útiles y basadas en la investigación para apoyar la resolución de problemas, el afrontamiento y el desarrollo socioemocional saludable.

Piénselo. ¿

Cómo apoya su programa a los niños para identificar y nombrar

sus emociones a lo largo del día?

Cuentan los niños con apoyos visuales, modelado o estímulos lingüísticos para ayudarlos.

¿Qué estrategias de afrontamiento individualizadas se enseñan o se fomentan?

¿Cómo responden los adultos cuando un niño lucha por manejar la frustración o el conflicto?

¿Se guía a los niños a través de los pasos para la resolución de problemas?

¿O el enfoque se centra más en corregir el comportamiento?

Aproveche este tiempo para responder las preguntas.

Esto le ayudará a desarrollar una política de orientación positiva eficaz o a fortalecer la política que su programa ya tiene.

El logotipo de Maryland EXCELS y logotipo del Departamento de Educación del Estado de Maryland