

Ofrecer Opciones

Transcripción del Vídeo

Este vídeo consiste en una serie de diapositivas de PowerPoint y clips de vídeo decorativos en los que aparecen adultos y niños. El contenido de la pantalla se describe en la narración.

Narrador: Ofrecer opciones es una estrategia importante que ayuda a los niños a desarrollar el autocontrol, la confianza y las habilidades para la toma de decisiones.

Ayuda a minimizar las luchas de poder y promueve la responsabilidad y la independencia.

Ofrecer opciones crea un entorno centrado en el niño, donde los niños pueden y son animados a tomar decisiones a lo largo del día.

Es importante darles a los niños suficientes opciones para que se sientan empoderados, pero no abrumados.

Brinde orientación a los niños cuando tengan dificultades con sus opciones.

Ofrezca un par de alternativas claras.

Por ejemplo, ¿te gustaría construir con bloques o ir a la mesa de arte?

¿O te gustaría el rompecabezas de la granja o el rompecabezas de la ciudad mientras esperas?

Incluso cuando no hay una opción, como cuando se hace la transición a otro salón, aún se puede ofrecer una opción secundaria.

Por ejemplo, ¿te gustaría pararte al lado de Elisa o de Anthony?

Esta pequeña decisión, de todos modos, le da al niño una sensación de control mientras se mantiene el movimiento de las actividades.

Ofrecer opciones no se trata de dar ultimátums.

Evite frases como juega bien o si no irás al tiempo fuera.

En su lugar, enmárquelo de una manera que ayude al niño a aprender a navegar la situación.

Ustedes dos pueden compartir ese camión o podemos sacar otro de la caja para que cada uno tenga uno.

Piénselo.

¿Cómo ofrece opciones su programa a los niños a lo largo del día?

Por favor, aproveche este tiempo para responder las preguntas.

Esto le ayudará a desarrollar una política de orientación positiva eficaz o a fortalecer la política que su programa ya tiene.

El logotipo de Maryland EXCELS y logotipo del Departamento de Educación del Estado de Maryland